

# Sct. Olaf Nyt

Udgivet af plejehjemmet Sct. Olaf – April 2025 – nr. 586





# Indholdsfortegnelse:

- Side 3 Sct. Olaf Nyt - April
- Side 4 Forårsfest
- Side 5 Forårskoncert
- Side 5 Syng med Willy
- Side 6 Aktivitetens åbningstider
- Side 6 Loge arrangementer på Sct. Olaf 2025
- Side 7 Aktivitetstilbud
- Side 8 Menu
- Side 10 Stemningsbilleder
- Side 15 Velkommen – Lykønskninger – Dødsfald
- Side 16 Praktisk information

Redaktionsudvalget:  
Mathilde Holt (Redaktør)  
Gitte Fisker (Ansvarshavende over for presseloven)

*Deadline for indlæg er hver d. 20. i måneden*





# Sct. Olaf Nyt – April

## Projekt Madspild

En tredjedel af al mad, der produceres globalt, går tabt eller spildes. I Danmark alene har vi et årligt madspild på 873.014 ton til en værdi af 13,5 milliarder kroner – mad, der kunne være spist!

Med tanke på, at vi allerede den 1. august 2024 havde brugt klodens tilgængelige ressourcer for hele 2024, er det tydeligt, at vi må handle nu. Sundhed og Omsorg i Aarhus kommune har derfor igangsat Klimaplanen – Fra Vision til Handling, som sigter mod at gøre kommunen CO2-neutral inden 2030. En vigtig del af planen er at reducere CO2-udledningen fra fødevareindkøb med 25% samt minimere madspild.

Madspild er ikke kun en belastning for klimaet, men også for økonomien. Klimaudfordringerne betragtes i Aarhus Kommune som et "Vildt Problem", der kræver nye, kreative løsninger og tæt samarbejde. Derfor vil en konstruktiv dialog være afgørende i vores indsats for at reducere madspild på plejehjemmet.

"Uden mad og drikke, dur helten ikke," siger et gammelt ordsprog. Måltiderne er noget, der bringer os sammen og skaber glæde og gode stunder. Desværre bliver der også smidt en del mad ud, som kunne være spist. Faktisk mener vi, at en tredjedel af al mad i verden går til spilde, og det synes vi her på Plejehjemmet Sct. Olaf er rigtig ærgerligt. Det er spild af både mad, vores og klodens ressourcer.

Vi er derfor blevet nysgerrige på, hvordan det står til hos os og vil gerne undersøge, hvor meget madspild vi har, og hvad vi kan gøre for at reducere det. Det betyder blandt andet, at vi i to navngivne uger vil måle hvor meget mad, der bliver smidt ud.

Vi vil gerne gøre en positiv forskel for miljøet og sørge for, at vi bruger maden bedst muligt. Sammen kan vi skabe en mere bæredygtig fremtid.

Vejning foregår efter måltiderne, og foregår både i de små køkkener og i storkøkkenet. Det bliver spændende om vi kan blive klogere på at bruge vores fælles ressourcer på nye måder.

## Aura

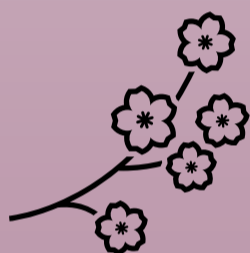
Aura er netop blevet færdige med at installere bokse i alle boliger på Hjulbjergvej. Det betyder, at der her kan hentes internet og TV, gennem AURA, men du er naturligvis også velkommen til at forblive med de tjenester du har i forvejen. AURA er blot endnu en mulig løsning.

De bedste hilsner Gitte

# FORÅRSFEST

ONSDAG D. 14.05. 2025

KL. 17.30 I AKTIVITETEN



## Kære beboere og pårørende

Så er det tid til at fejre årets forårsfest med søster loge nr. 7 Terra Nova/nr. 53 Debora  
Vi skal sammen nyde en dejlig forårsmiddag med efterfølgende kaffe.  
Håber I alle har lyst til at deltage.

Hver beboer på plejehjemmet, må invitere 2-4 gæster.  
Pris for gæster 400,- kr. som trækkes på beboernes husleje regning.  
Ældreboligerne tilmeldes på administrationskontoret og betaler med MobilePay.

Sidst tilmeldingsfrist er mandag den 05.05. 2025.  
(Lister på opslagstavlen i afdelingerne).

Med venlig hilsen  
Plejehjemmet Sct. Olaf







# FORÅRSKONCERT

ONSDAG D. 23. APRIL KL 19.00

Traditionen tro har Sct. Olaf igen i år den fornøjelse at byde alle interesserede til korsang, og en hyggelig aften i Aktiviteten.

Der vil blive serveret kaffe og kage.

Pris for gæster 70,- kr. som trækkes på beboernes husleje regning.

Ældreboligerne tilmeldes på administrationskontoret og betaler med MobilePay.

Sidst tilmeldingsfrist er mandag den 14. april 2025.

(Lister på opslagstavlen i afdelingerne).

Med venlig hilsen

Plejhjemmet Sct. Olaf

## SYNG MED WILLY

Kom og vær med til en hyggelig formiddag i selskab med Willy på harmonika og sang.

Mandag d. 7. april kl. 10.30 i Aktiviteten

Vi glæder os til at synge sammen med jer





## AKTIVITETENS ÅBNINGSTIDER:

Mandag – fredag formiddag: Kl. 10.00 – 12.00

Mandag – fredag eftermiddag: Åben ved arrangementer  
*(se aktivitetstilbud s. 7)*

## Loge arrangementer 2025

25.02.2025	Fastelavnsfest	Broderloge nr. 32 Esbern Snare
23.04.2025	Forårskoncert	Broderloge nr. 121 Aros
14.05.2025	Forårsfest	Søsterloge nr. 7 Terra Nova/ nr. 53 Debora
17.09.2025	Høstfest	Søsterloge nr. 61 Teresa/ nr. 31 Benedikte
12.11.2025	Mortensaften	Broderloge nr. 121 Aros
02.12.2025	Julefest	Bestyrelsen for plejehjemmet (Broderloge nr. 121 Aros)



# Aktivitetstilbud

Tirsdag	1/4	Kl. 11.00	Gudstjeneste i Aktiviteten
Onsdag	2/4	Kl. 10.00	Oplæsning af Eventyr og Annie besøger os i Aktiviteten
Torsdag	3/4	Kl. 10.00 Kl. 14.30	Quiz og ordleg i Aktiviteten Chr. Foged spiller i Aktiviteten
Fredag	4/4	Kl. 10.00 Kl. 13.30	Krea-værksted i Aktiviteten - Påskepynt Fredagsbar i Aktiviteten
Mandag	7/4	Kl. 10.30	Syng med Willy i Aktiviteten
Tirsdag	8/4	Kl. 10.00	Brætspil i Aktiviteten
Onsdag	9/4	Kl. 10.00	Krea-værksted i Aktiviteten - Gækkebreve og påskepynt - og Annie besøger os i Aktiviteten
Torsdag	10/4	Kl. 10.00 Kl. 14.30	Quiz og ordleg i Aktiviteten Oplæsning med Inger i Aktiviteten
Fredag	11/4	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Fælles gåtur - Vi mødes i Aktiviteten Fredagsbar i Aktiviteten
Mandag	14/4	Kl. 10.00 Kl. 14.00	Plantedag i Aktiviteten - Vi går i Orangeri hvis vejret tillader Film i Aktiviteten - Krøniken
Tirsdag	15/4	Kl. 10.00	Musikquiz i Aktiviteten
Onsdag	16/4	Kl. 10.00	Sang og hygge - og Annie besøger os i Aktiviteten
Torsdag	17/4	Kl. 12.00	Påskefrokost på afdelingerne
Fredag	18/4		Aktiviteten holder lukket
Mandag	21/4		Aktiviteten holder lukket
Tirsdag	22/4	Kl. 10.00	Strikkeklub i Aktiviteten - alle er velkomne med eller uden strikketøj
Onsdag	23/4	Kl. 10.00 Kl. 19.00	Krop og bevægelse og Annie besøger os i Aktiviteten Forårskoncert i Aktiviteten
Torsdag	24/4	Kl. 10.00 Kl. 14.30	Quiz og ordleg i Aktiviteten Chr. Foged spiller i Aktiviteten
Fredag	25/4	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Wellnessdag med manicure - i Aktiviteten Fredagsbar i Aktiviteten
Mandag	28/4	Kl. 10.00 Kl. 14.00	Kaffe-hygge i Orangeri Film i Aktiviteten - Krøniken
Tirsdag	29/4	Kl. 10.00	Brætspil i Aktiviteten
Onsdag	30/4	Kl. 10.00	Krea-værksted: Collage og Annie besøger os i Aktiviteten

*Der tages forbehold for ændringer*

# Menu



Dag	Dato		
<i>Tirsdag</i>	1/4	Karbonader m. kartofler og stuvet grønt	
<i>Onsdag</i>	2/4	Kyllingefrikassé	
<i>Torsdag</i>	3/4	Dagens fisk m. tilbehør	
<i>Fredag</i>	4/4	Biksemad	
<i>Lørdag</i>	5/4	Forårgryde	Dagens dessert
<i>Søndag</i>	6/4	Dagens steg m. kartofler og sovs	Dagens dessert
<i>Mandag</i>	7/4	Paprikagryde m. kylling og ris	
<i>Tirsdag</i>	8/4	Græske frikadeller m. stegte kartofler og tzatziki	
<i>Onsdag</i>	9/4	Svampegryde m. braiserede svinekæber	
<i>Torsdag</i>	10/4	Hamburgerryg m. kartofler og stuvet grønt	
<i>Fredag</i>	11/4	Frankfurter m. varm kartoffelsalat	
<i>Lørdag</i>	12/4	Flæskesteg m. brunede kartofler, hvide kartofler, rødkål, franskekartofler og sovs	Citronfromage
			
<i>Søndag</i>	13/4	Dagens menu	Dagens dessert
<i>Mandag</i>	14/4	Forårgryde m. tilbehør	
<i>Tirsdag</i>	15/4	Bøf med løg m. kartofler og sovs	Vaniljeis
			

*Der tages forbehold for ændringer*





<i>Onsdag</i>	16/4	Kalvesteg, kartofler og sursød peberrodssovs	Tærte m. bær og flødeskum
			
<i>Skærtorsdag</i>	17/4	Påskefrokost	
<i>Langfredag</i>	18/4	Fiskefad m. grønt	
<i>Lørdag</i>	19/4	Fransk pølseret	Dagens dessert
<i>Påskedag</i>	20/4	Æggekage m. tilbehør	Dagens dessert
<i>2. Påskedag</i>	21/4	Lammesteg m. flødekartofler	Dagens dessert
<i>Tirsdag</i>	22/4	Farseret porre m. kartofler, grønt og sovs	
<i>Onsdag</i>	23/4	Ærtesuppe m. topping	
<i>Torsdag</i>	24/4	Dagens menu	
<i>Fredag</i>	25/4	Karbonader m. kartofler, ærter, gulerødder og persillesovs	Jordbærgrød m. fløde
			
<i>Lørdag</i>	26/4	Tarteletter m. forårsgrønt	Dagens dessert
<i>Søndag</i>	27/4	Dagens kylling m. tilbehør	Dagens dessert
<i>Mandag</i>	28/4	Dagens menu	
<i>Tirsdag</i>	29/4	Moussaka m. salat	
<i>Onsdag</i>	30/4	Sprøde sild m. kartofler, rabarberkompot og purløgsovs	

*Der tages forbehold for ændringer*



# Stemningsbilleder



D. 27. februar havde vi besøg af oplevelsesmedarbejder Jakob. Jakob kom og lavede fantastisk mad og fortalte gode historier. Denne gang havde Jakob også taget sin *dulcimer* med.

En *dulcimer* er et strengeinstrument der stammer helt tilbage til middelalderen.







*Fastelavn, er mit navn, boller vil jeg have...*

Traditionen tro havde vi til fastelavn, besøg af børnehuset Holmetræet. Børnene kom med flotte kostumer og slog katten af tønden. Efterfølgende fik alle børn og beboere en lækker gammeldags fastelavnsbolle og til sidst blev besøget rundet af med sang og madpakker. Tak for besøget, nysgerrig snak, masser af smil og børnelatter.

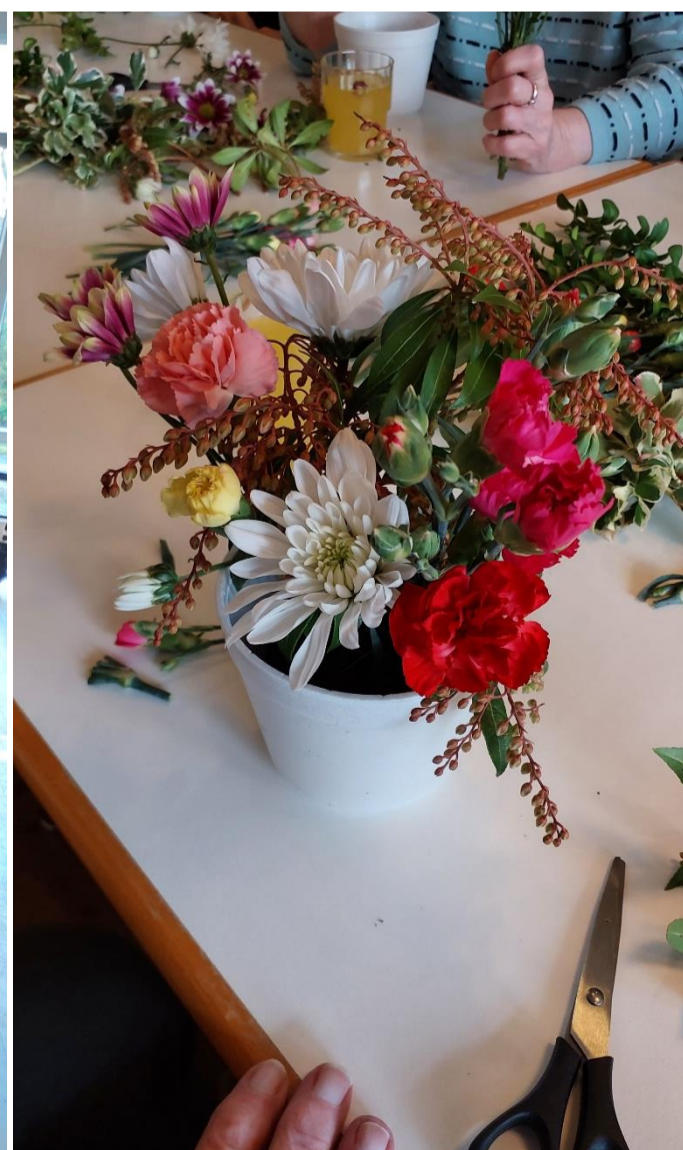






En dejlig forårsdag i marts, afholdt vi igen forårs - blomsterværksted i Aktiviteten.

Det er gang på gang dejligt at opleve så forskellige og smukke kreationer og denne formiddag kunne vi både mærke og dufte at foråret og varmen er på vej.







I Aktiviteten har vi genoptaget en populær aktivitet – nemlig Banko.

Lone, vores skønne frivillige, kommer og styrer slagets gang, alt imens der er fuld koncentration om plader og tal og ind imellem tilråb som "ryste-pose".







Marts måned i år har budt på mange dejlige forårsdage, og vi har nydt at kunne komme ud og få sol i ansigtet og mærke at foråret er på vej.







# Velkommen - Lykønskninger - Dødsfald

Velkommen til

Tillykke med dagen

Anders Straarup Jørgensen

Irma Pedersen

Karsten Pedersen

Finn Gyes Bruun

Sven Josef Harrit



Dødsfald

Birgit Kurup - Ældreboligerne

ÆRET VÆRE DERES MINDE





# Praktisk information

## Repræsentanter i bestyrelsen og beboer- pårønderådet

Beboer repræsentant for plejeboligerne og servicearealerne:	Eva Beckmann
Repræsentant for ældreboligerne:	Inge Ahlers Trap Nielsen
Beboer repræsentant i beboer-pårønderådet:	Eva Beckmann
Pårørende repræsentanter beboer-pårønderådet	Lisbeth Dahl Morten Rasmussen Helle Krogh Henriette Grønfeldt ( <i>suppleant</i> )

## WIFI OG TV-KODE

### GÆSTE WIFI:

"SmartAarhus" (gælder 24 timer)

Kode fås ved at vælge "SMS-kode"

### KODE TIL MANUEL INSTALLERING AF TV HOS Vios:

Netværks-ID: 100

Frekvens: 410mh2 (410000 kh2)

Modulation: 64Qam

Symbolrate: 6875 ks

## Odd Fellow Plejehjemmet "Sct. Olaf"

### Adresse og kontaktinformation:

Hjulbjergsvej 58

8270 Højbjerg

Tlf.: 87 36 80 40

Mail: [sctolaf@mso.aarhus.dk](mailto:sctolaf@mso.aarhus.dk)

Hjemmeside: [www.plejehjemmet-sct-olaf.dk](http://www.plejehjemmet-sct-olaf.dk)

### Administrationskontorets åbningstider:

Man-tors.: 9.00 – 14.00

Fredag: 9.00 – 13.00