



# Sct. Olaf Nyt



**Nr. 577 – Maj 2024 - Udgiver:  
Plejehjemmet "Sct. Olaf"**

Redaktionsudvalget:

Gitte Fisker (Ansvarshavende over for presseloven)

Mathilde Holt (Redaktør)

## INDHOLDSFORTEGNELSE:

Side 3	Sct. Olaf nyt - <i>Maj</i>
Side 5	”Aktiviteten” åbningstider
Side 6	Månedens aktiviteter
Side 7	Invitation til <i>SYNG MED</i> koncert
Side 8	Menuplan
Side 10	Stemmingsbilleder
Side 13	Repræsentanter i bestyrelsen og Beboer/pårørenderådet
Side 14	Tillykke - Velkommen til - Dødsfald
Side 15	Loge arrangementer på Sct. Olaf i 2024 Frisører, Free Wi-Fi
Side 16	Husets telefonnumre

*Deadline for indlæg er den hver d. 20. i måneden*

# Sct. Olaf nyt -Maj

## Kom Maj du søde milde...

I håbet om at maj måned bliver med gode lyse dage og varmere temperaturer, flytter vi havemøbler ud fra deres gemmer, og gør klar til at lune os af solen.

Orangeriet skal gøres klar til gode hyggelige stunder, og bænke finder frem.

Vær opmærksom på at det kan være godt at have indkøbt solcremer og gerne en kasket eller sommer hat, til at værne for solens lidt farlige stråler.



Som noget nyt har vi valgt at sætte kodelås på vores 3 indgange. Det har vi gjort, i et forsøg på at øge tilgængeligheden for jer som kommer på besøg, samtidig med at vi gerne vil passe på de borgere, som gerne vil gå, men ikke kan finde hjem eller som ikke længere er sikre nok i trafikken.

Hav tålmodighed med os, det skal nok blive godt i længden  
*Koden sidder ved dørene.*

Fortsættes på side 4

# Hvordan hjælper vi bedst borgere som rammes af demens?

Vi vil gerne invitere beboere og pårørende til en temaaften **den 22. maj 2024 kl. 16:00-18:00** i Cafeen.

En temaaften hvor vi sætter fokus på, hvilken betydning det har som menneske og dennes pårørende, at blive ramt af demenssygdom.

Maja Louise Winther tværfaglig demenskoordinator i Århus kommune vil komme med et oplæg om:

- Hvad er demens?
- Hvilke kognitive funktioner kan blive påvirket?
- Hvad bliver ramt v. Alzheimers, vaskulær og fronttemporal demens.
- Hvordan borgere med demens navigerer i deres virkelighed
- Tiltag og kommunikation med borgere som er demensramte

Efterfølgende er det muligt at stille spørgsmål og drøfte med hinanden.

**Plejhjemmet Sct. Olaf er vært med en øl/vand og lidt knas.  
Vel mødt!**

*Og en lille opfordring:*

**Beboer-pårørenderådet vil gerne have flere medlemmer**

Bjarne (Esters søn) og Kirsten (Irmas niece) har ydet en stor indsats og har nu takket af, hvilket betyder at der pt. sidder Eva (beboer), Lisbeth (Jens' datter), Henriette som suppleant (Jørgens datter), Morten (Carstens søn) og Karen (Gertruds datter)

Er der blandt beboere eller pårørende en interesse, hører jeg det gerne. Vi mødes 4 gange om året af cirka 2 timers varighed.

De bedste hilsner Gitte

# ”Aktiviteten” holder åben i Caféen:

Alle hverdage åben  
fra kl. 10.00 - 12.00.  
Om eftermiddagen er der  
åben ved arrangementer,  
se aktivitetstilbud



# Aktivitetstilbud



<b>Onsdag</b>	<b>1/5</b>	<b>Kl. 10.30</b> Hygge med Annie i "Aktiviteten"
<b>Torsdag</b>	<b>2/5</b>	<b>Kl. 14.30</b> Christian Foged i Caféen
<b>Mandag</b>	<b>6/5</b>	<b>Kl. 14.00</b> Oplæsning i Caféen
<b>Onsdag</b>	<b>8/5</b>	<b>Kl. 10.30</b> Hygge med Annie i "Aktiviteten" <b>Kl. 17.30</b> Forårsfest
<b>Mandag</b>	<b>13/5</b>	<b>Kl. 14.00</b> Film i Caféen
<b>Onsdag</b>	<b>15/5</b>	<b>Kl. 10.30</b> Hygge med Annie i "Aktiviteten" <b>Kl. 14.30</b> <i>Syng med</i> - Koncert i Caféen
<b>Torsdag</b>	<b>16/5</b>	<b>Kl. 14.30</b> Christian Foged i Caféen
<b>Onsdag</b>	<b>22/5</b>	<b>Kl. 10.30</b> Hygge med Annie i "Aktiviteten" <b>Kl. 16.00</b> Temaaften om demens i Caféen
<b>Torsdag</b>	<b>23/5</b>	<b>Kl. 10.30</b> Baby salmesang i Caféen
<b>Fredag</b>	<b>24/5</b>	<b>Kl. 11.15</b> Gudstjeneste i Caféen
<b>Mandag</b>	<b>27/5</b>	<b>Kl. 14.00</b> Oplæsning i Caféen
<b>Onsdag</b>	<b>29/5</b>	<b>Kl. 10.30</b> Hygge med Annie i "Aktiviteten"
<b>Torsdag</b>	<b>30/5</b>	<b>Kl. 14.30</b> Christian Foged i Caféen

*Der tages forbehold for ændringer*



# SYNG MED

SYNG MED OG SJOVE ANEKDOTER

**ONSDAG D. 15 MAJ KL. 14.30 I CAFÈEN**

Tilmelding på lister på opslagstavlen på afdelingerne  
Ældreboligerne tilmeldes på administrationskontoret  
(Pris for pårørende 50 kr.)

**ERIK SLETTING**



**ERLING STORM**



**EN EFTERMIDDAG MED MASSER AF RIGTIG GLADE SANGE  
SOM ALLE KENDER. SJOVE ANEKDOTER FRA ERIK OG  
ERLINGS LIV.**

**DA ERIK ER FÆTTER TIL TOMMY SEEBACH ER DER HELT KLART  
INDLAGT ET PAR SEEBACH NUMRE IND I REPERTOIRET. MED  
ERLINGS FLOTTE SANGSTEMME BLIVER DER SUNGET SANGE AF  
KAJ NORMAN ANDERSEN – PETER WEST – BAMSE – KIM LARSEN  
– BIRTHE KJÆR OG MANGE ANDRE**



<b>Dag</b>	<b>Dato</b>		
<i>Onsdag</i>	1/5	Dagens menu	
<i>Torsdag</i>	2/5	Panko paneret kylling m. pastasalat	
<i>Fredag</i>	3/5	Dagens fisk m. tilbehør	
<i>Lørdag</i>	4/5	Mexicansk lasagne m. salat	Dagens dessert
<i>Søndag</i>	5/5	Skinkesteg m. kartofler, stegte grøntsager og sovs	Dagens dessert
<i>Mandag</i>	6/5	Æggekage m. bacon, tomat og rugbrød	
<i>Tirsdag</i>	7/5	Pølser m. kold kartoffelsalat	
<i>Onsdag</i>	8/5	Biksemad m. rødbeder FORÅRSFEST	
<i>Kr. himmelfart</i>	9/5	Pasta m. svampe, squash, mascarpone – hertil brød	Dagens dessert
<i>Fredag</i>	10/5	Husets karrygryde m. brød	
<i>Lørdag</i>	11/5	Oksekød i fad m. kartofler og spidskål	Dagens dessert
<i>Søndag</i>	12/5	Skinkemignon m. kartofler og champignonsovs	Budding m. rabarbersovs
<i>Mandag</i>	13/5	Flæskesteg m. hvide/brune kartofler og rødkål	Hjemmelavet is
<i>Tirsdag</i>	14/5	Kyllingefrikadeller m. stegte kartofler og tzatziki	
<i>Onsdag</i>	15/5	Mørbrad m. kartofler, løg og salat	Citronfromage

**Der tages forbehold for ændringer**



<b>Dag</b>	<b>Dato</b>		
<i>Torsdag</i>	16/5	Farsruller m. bacon på kartoffel/porrebund	
<i>Fredag</i>	17/5	Fiskelasagne m. salat	
<i>Lørdag</i>	18/5	Dagens menu	Dagens dessert
<i>Pinsedag</i>	19/5	Sommergryde m. kartofler	Dagens dessert
<i>2. pinsedag</i>	20/5	Tarteletter m. fyld	Dagens dessert
<i>Tirsdag</i>	21/5	Kalkunschnitzel m. bagt kartoffel, salat og kold urtedressing	
<i>Onsdag</i>	22/5 	Gule ærter m. medister, rødbeder og sennep	Hjemmelavet is m. chokoladestykker
<i>Torsdag</i>	23/5	Paneret flæsk m. kartofler, persillesovs og solbærsyltetøj	
<i>Fredag</i>	24/5	Stegt kylling m. kartofler, sovs og rabarberkompot	
<i>Lørdag</i>	25/5	Paprikagryde m. ris og tilbehør	Dagens dessert
<i>Søndag</i>	26/5	Grillkøller m. kartofler, sovs og grønt	Dagens dessert
<i>Mandag</i>	27/5 	Laks m. mandelsnitter, kartofler, hollandaisesovs og grønt	Vaniljeis
<i>Tirsdag</i>	28/5	Medister m. stuvet grønt, rugbrød og rødbeder	
<i>Onsdag</i>	29/5	Karrykylling m. ris og mangochutney	
<i>Torsdag</i>	30/5 	Karbonader m. grønærter og gulerødder	Citronfromage
<i>Fredag</i>	31/5	Benløsefugle m. mos og surt	

Der tages forbehold for ændringer

# Stemningsbilleder











# Repræsentanter i bestyrelsen og i beboer- pårørenderådet:

I bestyrelsen for plejeboligerne og servicearealerne sidder følgende repræsentanter for beboerne:

Eva Beckmann

I bestyrelsen for ældreboligerne sidder følgende repræsentant for beboerne:

Inge Ahlers Trap Nielsen

---

I beboer- pårørenderådet sidder følgende repræsentanter for beboerne:

Eva Beckmann

I beboer- pårørenderådet sidder følgende repræsentanter for pårørende:

Karen Jørgensen

Lisbeth Dahl

Morten Rasmussen

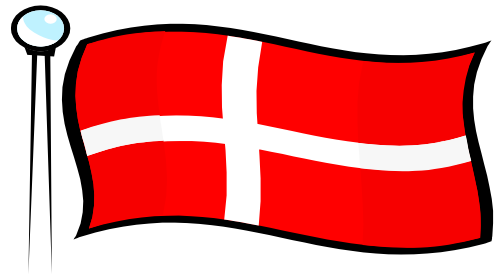
Suppleant:

Henriette Grønfeldt



***Tillykke til:***

Jens Carsten Rasmussen  
Tage E. Benthin Larsen  
Jan Andreassen  
Bent J. Christiansen  
Virginia del Carmen Salomon  
Inga Haugaard Beldam



***Velkommen til:***

Lene Hansen  
Sven Harrit  
Solveig Alfreda Ritto



***Dødsfald:***

Henning Møller Nielsen  
Erik Pedersen



ÆRET VÆRE DERES MINDE

# Loge arrangementer på Sct. Olaf i 2024

## **21.02.2024 Fastelavnsfest**

Broderloge nr. 32 Esbern Snare

## **17.04.2024 Forårskoncert**

Broderloge nr. 121 Aros

## **08.05.2024 Forårsfest**

Søsterloge nr. 7 Terra Nova/nr. 53 Debora

## **18.09.2024 Høstfest**

Søsterloge nr. 61 Teresa/nr. 31 Benedikte

## **13.11.2024 Mortensaften**

Broderloge nr. 121 Aros

## **04.12.2024 Julefest**

Bestyrelsen for plejehjemmet (Broderloge nr. 121 Aros)

FRISØR: Janni Tvorup tlf. 30 82 49 50



### Gæste-WiFi

Der er mulighed for at komme på netværk her på Plejehjemmet

”Sct. Olaf” gælder i 24 timer:

”SmartAarhus” (kode fås ved at vælge ”SMS-kode”)

**“Sct. Olaf”** er en selvejende institution, der har driftsoverenskomst med Aarhus kommune.

Institutionen er oprettet i 1970 af Odd Fellow Loge nr. 121 Aros “Sct. Olaf” i Aarhus, støttet af byens daværende to Rebekkaloger - nr. 7 Terra Nova og nr. 31 Benedikte.

**Plejhjemmet** har 50 pladser. Ansøgning om en plejehjemsplads indsendes til lokalcentret i det område, hvor man bor.

**Ældreboligerne** "Sct. Olaf" er en selvejende institution. I bestyrelsen er der valgt 5 fra Odd Fellow Logen samt 1 beboer fra ældreboligerne.

Der er 15 ældreboliger. Ansøgning om en ældrebolig indsendes til lokalcentret i det område, hvor man bor.

**Odd Fellow Plejhjemmet “Sct. Olaf”**

**Hjulbjergvej 58, 8270 Højbjerg.**

**Tlf. 87 36 80 40**

**E-mail: [sctolaf@mso.aarhus.dk](mailto:sctolaf@mso.aarhus.dk)**

**Hjemmeside: [www.plejhjemmet-sct-olaf.dk](http://www.plejhjemmet-sct-olaf.dk)**



**Administrationskontorets åbningstider er**  
**mandag—torsdag fra kl. 8.30—kl. 14.00 og**  
**fredag fra kl. 8.30—kl. 13.00**