



Sct. Olaf Nyt



**Nr. 548 – oktober 2021 - Udgiver:
Plejehjemmet "Sct. Olaf"**

Redaktionsudvalget:

Gitte Fisker (Ansvarshavende over for presseloven)

Annemette Svalø (Redaktør)

INDHOLDSFORTEGNELSE:

Side 2	Sct. Olaf Nyt
Side 4	Basseralle
Side 5	Månedens aktiviteter
Side 7	Menuplan
Side 9	Øvelser
Side 10	Indbydelse til Juleaften
Side 11	Kærlighed og skæbne
Side 12	Indbydelse til Mortensaften
Side 13	Tillykke - Velkommen til - Dødsfald
Side 14	Loge arrangementer på Sct. Olaf i 2021 Genbrugsen-Frisører-Fodterapeut
Side 15	Husets telefonnumre

Deadline for indlæg er den 12. i måneden.

I bestyrelsen for boligdelen sidder følgende repræsentanter for

beboerne:

Ludvig Tonny Jensen

Jens Peter Knudsen

Lene Madsen

I bestyrelsen for ældreboligerne sidder følgende repræsentant for

beboerne:

Inge Ahlers Trap Nielsen

Sct. Olaf Nyt oktober.

Septembers himmel er så blå, dens skyer lyser hvide og lydt vi hører lærken slå som før ved forårstide det er blevet tid til at synge nogle af de smukkeste danske sange om tiden som skifter, med udsigt til flere våde dage, kulde og mere vind.

Efteråret finder også vej til Sct. Olaf, hvor det bliver lidt tidligere mørkt, og vi måske skal til at have et tæppe om benene, under aftenkaffen.

Det er blevet nyt efterår for mig, jeg har været så heldig at få lov at starte på mit nye job pr 1. september 2021 på Sct. Olaf, efter en god lang sommerferie, som jeg tilbragte ved Gardasøen.

Hvem er jeg:

Jeg er uddannet plejehjemsassistent, og efter endt uddannelse påbegyndte jeg mit arbejdsliv kortvarigt på et plejehjem og dernæst som medarbejder på et bosted for borgere med psykiatriske lidelse og misbrug. Efter 4 år, blev ledelse noget som optog mig, og som sidenhen er blevet mit fag. Jeg blev leder i 1996 og har været leder på botilbud indtil 2021. Dernæst blev jeg leder af Kolding kommunes Misbrugsorganisation, med bla. Et alternativt plejehjem, forsorgshjem for hjemløse, stof-og alkoholbehandling, samt halvejshuse og væresteder. I 2018 blev jeg Social og Handicapchef for bosteder i psykiatri og handicap, misbrugsorganisationen, beskyttet beskæftigelse og væresteder. I 2021 blev jeg lederkonsulent indenfor Børn & Unge i Vejle kommune indtil min ansættelse her på Sct. Olaf. Jeg har forskellige efteruddannelser indenfor ledelse.

Jeg er vokset op i Kolding, blev gift og flyttede til en lille by udenfor Kolding, sammen fik vi Michelle. Desværre blev vi skilt, heldigvis som de bedste venner, og Michelle og jeg levede i nybygget hus i samme by som hendes far.

Jeg lærer Michael at kende, og vi finder samme i mit hus, indtil Michelle bliver student. Michael og jeg byggede hus i Hinnerup, hvor vi har boet de sidste 5 år.

Michelle studerer sociologi i Ålborg.

Jeg holder meget af gode bøger, dyrker fitness/løb på daglig basis, og er til gode koncerter, ferie i det italienske og til hygge blandt familie og venner.

Fortsættes side 3

På Sct. Olaf var regionen forbi fredag den 17. september og alle som ønskede det, fik 3. vaccinstik. I midten af oktober, vil alle få tilbud om influenzavaccinen, som vanligt.

Tirsdag den 26. oktober 2021 kommer der 1-2 medarbejdere fra Århus kommune, og dem som ønsker det kan der blive interviewet, som et led i beboer-og pårørendeundersøgelsen. Jeres pårørende får tilbuddet om at deltage via den mailadresse som er oplyst til os. Vi vil være behjælpelige på dagen, og naturligvis også orienterer jer i dagene op til.

Den 3. november 2021 fejrer vi Mortensaften, helt i tråd med Sct. Olafs traditioner.

Og som altid er du, velkommen til at tage pårørende med. Jeg glæder mig til at opleve festen sammen med jer.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at sige jer alle TAK!

Tak fordi I har budt mig velkommen ind i jeres hjem, jeg glæder mig til at lære jer at kende, dels når jeg kigger forbi i afdelingerne, ved sammenkomster og andre lejligheder, hvor muligheden opstår.

Må vi sammen få et skønt efterår

Gitte Fisker

Sundhedsstyrelsen opfordrer til at alle besøgende, til vores beboere lader sig PCR teste forud for besøg.

Basseralle

Til foredraget guides vi rundt i Basseralles univers af gård-sange, sømandsviser, revy m.m., og vi hører både sjove og ømme værker. Foruden sang, harmonika, guitar og violin viser Basseralle også, hvordan savblad, skeer og murerbalje kan bruges som instrumenter. Hvis en frivillig fra publikum skulle have lyst til at være med, byder de meget velkommen på scenen.



Kommer den 11. oktober kl. 14.00 i Caféen

Aktivitetstilbud



Tirsdag 	5-10	Kl. 10.30 Gymnastik for Afd. A
Onsdag 	6-10 	Kl. 10.30 Gymnastik for Afd. A Kl. 14.00 Togbanden
Torsdag 	7-10 	Kl. 9.30 Besøg fra vuggestuen Holmetræet Kl. 14.00 Inger læser op i A st.
Mandag 	11-10	Kl. 14.00 Musik underholdning m/Basseralle i Caféen Se omtale side 4
Tirsdag 	12-10	Kl. 10.30 Gymnastik for Afd. A
Onsdag 	13-10 	Kl. 10.30 Gymnastik for Afd. B Kl. 14.00 Togbanden

Fredag 	15-10	Kl. 10.45-11.45 Marlana fortæller og synger i Caféen Se omtale side 11
	19-10 	Kl. 10.30 Gymnastik for Afd. A Kl. 14.00 Gudstjeneste v/Jens Maibom i Caféen
Onsdag 	20-10 	Kl. 10.30 Gymnastik for Afd. B Kl. 14.00 Togbanden
Torsdag 	21-10	Kl. 14.00 Inger læser op i A st.
Tirsdag 	26-10	Kl. 10.30 Gymnastik for Afd. A
Onsdag 	27-10 	Kl. 10.30 Gymnastik for Afd. B Kl. 14.00 Togbanden
Torsdag 	28-10	Kl. 14.00 Christian Foged underholder i Caféen

Der tages forbehold for ændringer.



Menuplan udarbejdet af Susan

Dag	Dato		
<i>Fredag</i>	1-10	Farseret porre, sovs, kartofler, grønsager	
<i>Lørdag</i>	2-10	Boller i karry, ærter, løse ris/kartofler	
<i>Søndag</i>	3-10	Kogt oksekød, peberrodssovs, kartofler, rosenkål	Syltet pære og fersken med makronflødeskum
<i>Mandag</i>	4-10	Blomkålssuppe med brød	Frugtanretning
<i>Tirsdag</i>	5-10	Forloren hare, vildtsovs, gele 🇩🇰 kartofler, grønsager	Citronfromage
<i>Onsdag</i>	6-10	Gryderet, kartoffelmos, surt	Hyldebærsuppe, æbler
<i>Torsdag</i>	7-10	Hakkebøf med bløde løg, løgsovs, grøn salat, surt	
<i>Fredag</i>	8-10	Skipperlabskovs med rødbeder og rugbrød	
<i>Lørdag</i>	9-10	Fiskeruller, hollandaisesovs, kartofler, gulerødder	Rabarber/jordbærgrød med fløde
<i>Søndag</i>	10-10	Hamburgerryg, flødekartofler, broccoli	Appelsinfromage
<i>Mandag</i>	11-10	Hvidkålsrouletter, sovs, kartofler, salat	
<i>Tirsdag</i>	12-10	Brændende kærlighed med rødbede	
<i>Onsdag</i>	13-10	Blomkålsgratin med smeltet smør og rugbrød	Frugtsalat med chokolade
<i>Torsdag</i>	14-10	Al godt fra fryseren	
<i>Fredag</i>	15-10	Karbonader og grønærter, kartofler	

Der tages forbehold for ændringer

Dag	Dato		
Lørdag	16-10	Pølser og varm kartoffelsalat	Chokolademousse
Søndag	17-10	Rødvinsmarineret nakkefilet, skysovs, kartofler, grønsager	Æbledessert
Mandag	18-10	Hvidkålssuppe med kold sprængt grisekam, sennep	Frugtanretning
Tirsdag	19-10	Bankekød i sovs med kartoffelmos, rødbede	
Onsdag	20-10	Fiskefilet med persillesovs, kartofler, gulerodsråkost	Svesketrifli
Torsdag	21-10	Ribbensteg, skysovs, kartofler, råkost	
Fredag	22-10	Kalkunoverlår, paprikasovs, stegte kartofler, salat	Frugtmousse med hindbær
Lørdag	23-10	Risengrød, kanel sukker, smør	
Søndag	24-10	Stegt kylling, skysovs, kartofler, agurkesalat	Hjemmelavet is med chokolade og mynte
Mandag	25-10	Frikadeller med stuvet spidskål, rugbrød	
Tirsdag	26-10	Millionbøf med kartoffelmos, salat	
Onsdag	27-10	Stegt flæsk med persillesovs, kartofler, rødbeder	Blandet frugtgrød med fløde
Torsdag	28-10	Medisterpølse, brun sovs, kartofler, rødkål	
Fredag	29-10	Fisk i fad, kartofler	
Lørdag	30-10	Farsbrød, sovs, kartofler, surt	Ymerfromage, saftsovs
Søndag	31-10	Mørbradbøf med løg og champignonsovs, stegte kartofler med surt	Marengsrede med topping

Der tages forbehold for ændringer

3 gode øvelser til at holde gang i kredsløbet

Sid i en stol:

Vip i begge fodled.

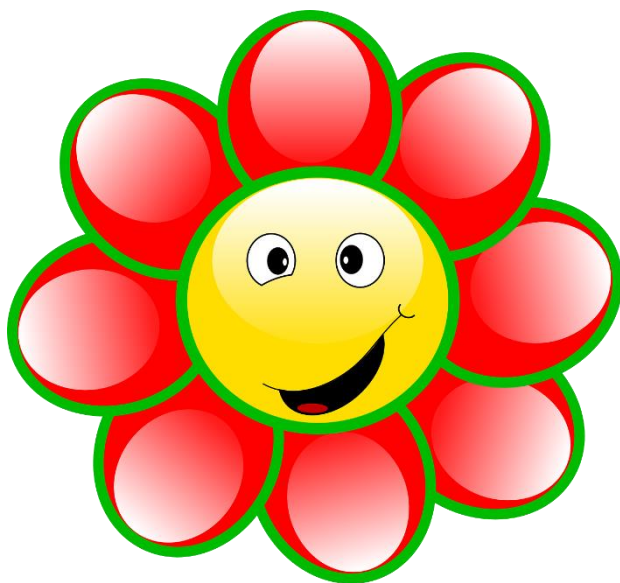
Gentag i ca. 30 sek. med hver fod.

Bøj og stræk skiftevis højre og venstre knæ.

Gentag 10 gange med hvert ben.

Spænd baldemusklerne og slip igen.

Øvelserne må gerne gentages flere gange om dagen.



Juleaften på ”Sct. Olaf”

Når vi fejrer juleaften på ”Sct. Olaf” ligger vi meget vægt på, at det foregår hjemligt og hyggeligt. Med hjemligt forventer vi, at de som vælger at deltage i juleaften, bidrager med godt humør, god stemning samt en deltagelse i de praktiske gøremål før, under og efter fejringen af juleaften. Fejringen af aftenen ønsker vi har de samme værdier som i en traditionel dansk familie. Her på plejehjemmet vil julemiddagen starte kl. 17.30

I vælger selv, hvordan I ønsker at aftenen skal forløbe i jeres familie

*Deltagelse i juleaften i dagligstuerne sammen med beboere og personale
Pris pr. kuvert kr. 300,- alt inklusiv*

Betaling: på beboerens månedsregning

*Ønsker I at fejre juleaften i lejligheden
Pris pr. kuvert kr. 250,- uden drikkevarer*

*Betaling: på beboerens månedsregning
Betaling i cafeen for beboere i ældrebolig*

*Al tilmelding sker kun ved henvendelse til køkkenet på:
Telefon: 87368047
Mail: sctolaf@mso.aarhus.dk*

Menuen vil være: And- og flæskesteg hertil hvide og brunede kartofler, skysovs, rødkål & franske kartofler. Ris A` la Mande & kirsebærsovs. Der serveres diverse drikkevarer til julemenuen. **Til kaffen:** julesmåkager og chokolade.

Plejehjemmet ”Sct. Olaf”

Kærlighed og skæbne

Her kommer min nyeste fortælling ”Kærlighed og skæbne”. Den handler om lærerinden Frøken Petersen på landsbyskolen, der siger ja til at drikke kaffe med Keld fra købmandsbutikken. Det bliver et ja, der får betydning for resten af hendes liv...



Kommer den 15. oktober kl. 10.45 i Caféen

Kære beboere og pårørende

Vi fejrer:

Mortens Aften



Onsdag den 3. november 2021 kl. 17.30 i caféen

Menu:

Andesteg med hvide- og brunede kartofler,
rødkål, asier & tyttebær

Dessert:

Ris A` la mande med kirsebærsovs

Kaffe, te & småkager

Håber I alle har lyst til at deltage.

Hver beboer har mulighed for at invitere 2 gæster.

Pris for gæster 150,- kr.

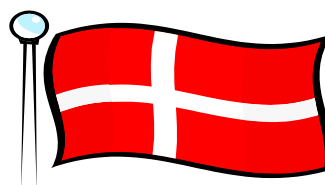
Sidste frist for tilmelding: mandag d. 1. november

*(Liste på opslagstavlen i afdelingen eller i cafeen
for beboere i ældreboligerne)*

Med venlig hilsen
Plejhjemmet "Sct. Olaf".

Tillykke til:

Tove Elisabeth B. Thystrup
Ruth Vernegård Skjøttgård



Velkommen til:

Ruth Jakobsen
Tove Elisabeth B. Thystrup
Edith Knudsen



Dødsfald:

Bente Sørensen



ÆRET VÆRE HENDES MINDE

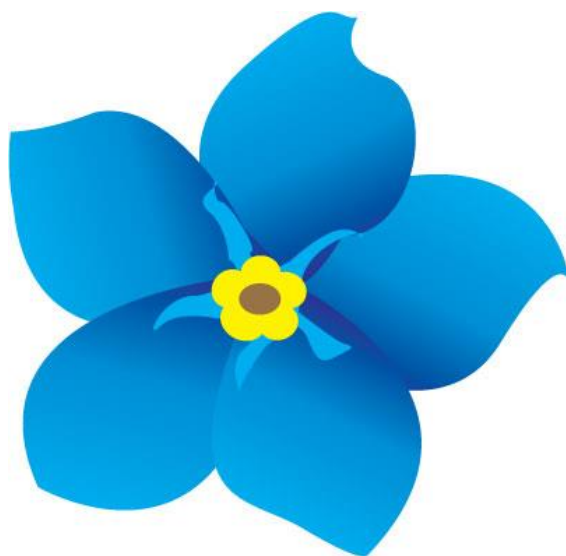
Loge arrangementer på Sct. Olaf i 2021

03.11.2021 Mortensaften

Broderloge nr. 121 Aros

08.12.2021 Julefest

Bestyrelsen for plejehjemmet (Broderloge nr. 121 Aros)



GENBRUGSEN: Lukket indtil videre

FRISØR: Janni Tvorup tlf. 30 82 49 50

FODTERAPEUTEN: er på plejehjemmet hver fredag og kan træffes mandag-onsdag på tlf. 86 12 76 84

“**Sct. Olaf**” er en selvejende institution, der har driftsoverenskomst med Aarhus kommune.

Institutionen er oprettet i 1970 af Odd Fellow Loge nr. 121 Aros “Sct. Olaf” i Aarhus, støttet af byens daværende to Rebekkaloger - nr. 7 Terra Nova og nr. 31 Benedikte.

Plejhjemmet har 50 pladser. Ansøgning om en plejehjemsplads indsendes til lokalcentret i det område, hvor man bor.

Ældreboligerne "Sct. Olaf" er en selvejende institution. I bestyrelsen er der valgt 5 fra Odd Fellow Logen samt 1 beboer fra ældreboligerne.

Der er 15 ældreboliger. Ansøgning om en ældrebolig indsendes til lokalcentret i det område, hvor man bor.

Pensionister fra området kan frit benytte cafeen. Der betales for mad og drikkevarer efter de af Aarhus Kommune fastsatte priser.

Odd Fellow Plejhjemmet “Sct. Olaf”

Hjulbjergvej 58, 8270 Højbjerg.

Tlf. 87 36 80 40

E-mail: sctolaf@mso.aarhus.dk

Hjemmeside: www.plejhjemmet-sct-olaf.dk

Telefonnumre:

Afdeling A st.	87 36 80 43
Afdeling A 1.sal	87 36 80 42
Afdeling B st.	87 36 80 46
Afdeling B1.sal	87 36 80 45
Café	87 36 80 55
Køkkenet	87 36 80 47
Pedel	87 36 80 48
Kontoret	87 36 80 40
Plejechef	87 36 80 50
Fysioterapeut	87 36 80 54
Ergoterapeut	87 36 80 57
Vaskeri/rengøring	87 36 80 49
Efter kl. 23.00 ring venligst på	87 36 80 40

Administrationskontorets åbningstider er

mandag—torsdag fra kl. 8.30—kl. 14.00 og
fredag fra kl. 8.30—kl. 13.00