

# Sct. Olaf Nyt

Udgivet af plejehjemmet Sct. Olaf – Maj 2025 – nr. 587





# Indholdsfortegnelse:

- Side 3 Sct. Olaf Nyt - Maj
- Side 4 "Jazz på første" koncert i Aktiviteten
- Side 4 Donation til Sct. Olaf Plejehjemmet
- Side 5 Forårsfest
- Side 6 Aktivitetens åbningstider
- Side 6 Loge arrangementer på Sct. Olaf 2025
- Side 7 Aktivitetstilbud
- Side 8 Menu
- Side 10 Royal Run invitation
- Side 11 Stemningsbilleder
- Side 15 Velkommen – Lykønskninger – Dødsfald
- Side 16 Praktisk information

Redaktionsudvalget:  
Mathilde Holt (Redaktør)  
Gitte Fisker (Ansvarshavende over for presseloven)

*Deadline for indlæg er hver d. 20. i måneden*

# Sct. Olaf Nyt – Maj



Vi har anvendt de skønneste solskinsdage i april på at gøre sommerklar i vores omgivelser.

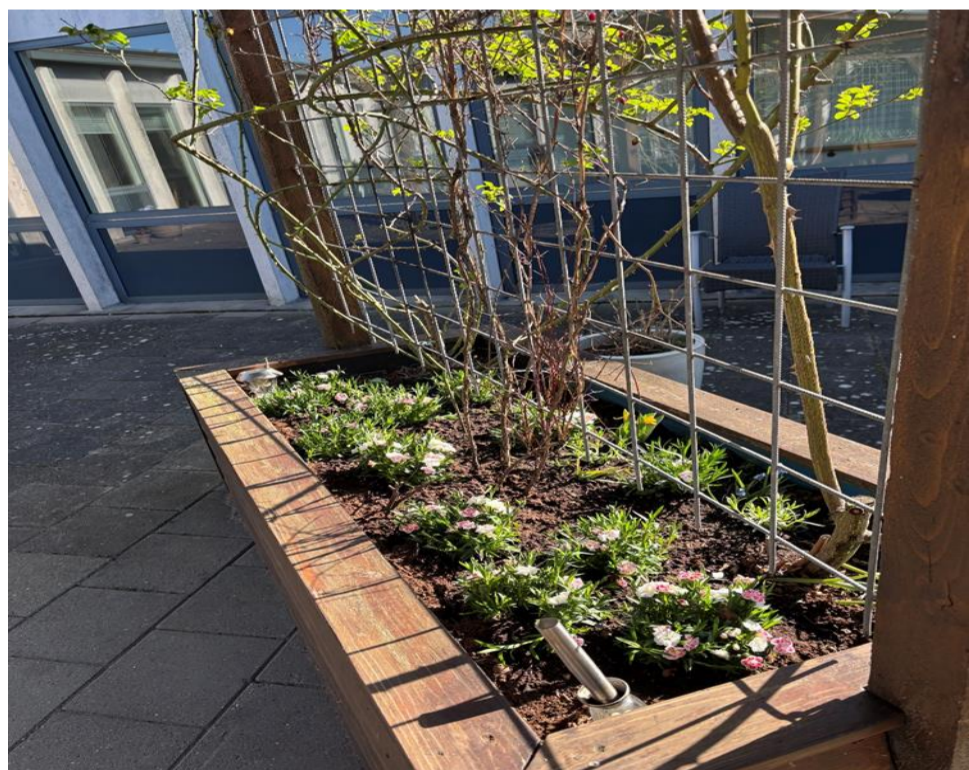
I atriumgården på afdeling B 1. sal har vi fået hjælp af pårørende, som har klippet, plantet og ryddet op, af hjertet tak for hjælpen.

I atriumgården på afdeling A 1. sal har beboer og personalet plantet, og fik is som belønning, en god dag med hygge.

Find en solstråle, og nyd de nyplantede blomster. Eller benyt gerne Orangeriet, som er lidt mindre afhængig af vejret.

Apropos solskin. Det er igen blevet tid til at passe godt på huden, hjælp gerne med at få indkøbt en god solcreme med høj solfaktor, en sommer hat og lidt løse langærmede.

Vibeke Harrit har været os behjælpelig med at ansøge fonde om donationer til samvær, musik og glæde. Det er lykkedes at få 5000kr til Plejehjemmet Sct. Olaf, som skal bruges til musik arrangementer. Det er jubilæumsfonden af 12/8 1973 som har doneret os pengene. Tusind tak Vibeke.



Må det fine arbejde bringe glæde.

Gitte



# "Jazz på første" koncert



Kære beboere og pårørende

I inviteres til koncert med "Jazz på Første"

Onsdag d. 28. maj kl. 14.30

Koncerten spilles i Aktiviteten, og vi glæder os til at se jer.

Tak til Jubilæumsfonden af 12/8 1973 for at gøre koncerten mulig.

## *Donation til Sct. Olaf Plejehjemmet*

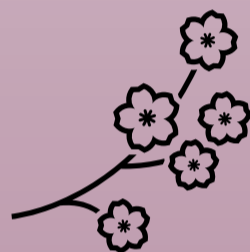
*I forbindelse med Broderloge 121 Aros stiftelsesfest 30. jan. 2025  
doneres 100 sangbøger (sange for livet) samt en tilhørende nodebog af  
Sct. Olaf Fonden.*



# FORÅRSFEST

ONSDAG D. 14.05. 2025

KL. 17.30 I AKTIVITETEN



## Kære beboere og pårørende

Så er det tid til at fejre årets forårsfest med søster loge nr. 7 Terra Nova/nr. 53 Debora  
Vi skal sammen nyde en dejlig forårsmiddag med efterfølgende kaffe.  
Håber I alle har lyst til at deltage.

Hver beboer på plejehjemmet, må invitere 2-4 gæster.  
Pris for gæster 400,- kr. som trækkes på beboernes husleje regning.  
Ældreboligerne tilmeldes på administrationskontoret og betaler med MobilePay.

Sidst tilmeldingsfrist er mandag den 05.05. 2025.  
(Lister på opslagstavlen i afdelingerne).

Med venlig hilsen  
Plejehjemmet Sct. Olaf





## AKTIVITETENS ÅBNINGSTIDER:

Mandag – fredag formiddag: Kl. 10.00 – 12.00

Mandag – fredag eftermiddag: Åben ved arrangementer  
*(se aktivitetstilbud s. 7)*

## Loge arrangementer 2025

25.02.2025	Fastelavnsfest	Broderloge nr. 32 Esbern Snare
23.04.2025	Forårskoncert	Broderloge nr. 121 Aros
14.05.2025	Forårsfest	Søsterloge nr. 7 Terra Nova/ nr. 53 Debora
17.09.2025	Høstfest	Søsterloge nr. 61 Teresa/ nr. 31 Benedikte
12.11.2025	Mortensaften	Broderloge nr. 121 Aros
02.12.2025	Julefest	Bestyrelsen for plejehjemmet (Broderloge nr. 121 Aros)

# Aktivitetstilbud



Torsdag	1/5	Kl. 10.00	Quiz & ordleg i Aktiviteten
Fredag	2/5	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Fælles gåtur – vi mødes i Aktiviteten Fredagsbar i Aktiviteten
Mandag	5/5	Kl. 10.00	Plantedag i Orangeriet
Tirsdag	6/5	Kl. 10.00	Krea-værksted: forberedelse til Royal Run
Onsdag	7/5	Kl. 10.00	Krop og bevægelse i Aktiviteten
Torsdag	8/5	Kl. 10.00 Kl. 14.30	Quiz & ordleg i Aktiviteten Chr. Foged spiller i Aktiviteten
Fredag	9/5	Kl. 10.00 Kl. 13.30	Sang og hygge i Aktiviteten Fredagsbar i Aktiviteten
Mandag	12/5	Kl. 10.00 Kl. 14.00	Wellness med manicure i Aktiviteten Film i Aktiviteten – Krøniken
Tirsdag	13/5		Aktiviteten holder lukket – Vi dækker borde til fest
Onsdag	14/5		Aktiviteten holder lukket om formiddagen Forårsfest
Torsdag	15/5	Kl. 10.00 Kl. 14.00	Quiz & ordleg i Aktiviteten Oplæsning med Inger i Aktiviteten
Fredag	16/5	Kl. 10.00 Kl. 13.30	Brætspil i Aktiviteten Fredagsbar i Aktiviteten
Mandag	19/5	Kl. 10.30	Bålhygge med pandekager i Atriumgården på afd. B1. - Alle afdelinger er velkomne
Tirsdag	20/5	Kl. 11.00	Gudstjeneste i Aktiviteten
Onsdag	21/5	Kl. 10.30	Fortællinger og sang med oplevelsesmedarbejder Marlena i Aktiviteten
Torsdag	22/5	Kl. 10.00 Kl. 14.30	Quiz & ordleg i Aktiviteten Chr. Foged spiller i Aktiviteten
Fredag	23/5	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Fælles gåtur – vi mødes i Aktiviteten Fredagsbar i Aktiviteten
Mandag	26/5		Aktiviteten holder lukket
Tirsdag	27/5	Kl. 10.00	Strikkeklub – alle er velkomne, med eller uden strikketøj
Onsdag	28/5	Kl. 10.00 Kl. 14.30	Eventyr-oplæsning i Aktiviteten Koncert med "Jazz på første" i Aktiviteten
Torsdag	29/5	Kl. 10.00	Quiz & ordleg i Aktiviteten
Fredag	30/5	Kl. 10.00 Kl. 13.30	Matador-quiz i Aktiviteten Fredagsbar i Aktiviteten

*Der tages forbehold for ændringer*



# Menu

Dag	Dato		
<i>Torsdag</i>	1/5	Dagens menu	
<i>Fredag</i>	2/5	Marineret kalkun schnitzler med pomfritter, bearnaisesovs og salat	
<i>Lørdag</i>	3/5	Millionbøf med mos og surt	Dagens dessert
<i>Søndag</i>	4/5	Rullesteg med kartofler og surt	Dagens dessert
<i>Mandag</i>	5/5	Lasagne med salat	
<i>Tirsdag</i>	6/5	Koteletter med kartofler og grønt	
<i>Onsdag</i>	7/5	Spareribs med bagte kartofler og salat	
<i>Torsdag</i>	8/5	Karrygryde med ris	
<i>Fredag</i>	9/5	Tomat-spinat tærte med salat	
<i>Lørdag</i>	10/5	Dagens menu	Dagens dessert
<i>Søndag</i>	11/5	Dampet fisk på grøntsagsbund	Dagens dessert
<i>Mandag</i>	12/5	Kyllingefrikadeller med stuvet spidskål	
 <i>Tirsdag</i>	13/5	Forloren Hare med sovs	Citronfromage
<i>Onsdag</i>	14/5	Dagens suppe med brød	
<i>Torsdag</i>	15/5	Boller i karry med ris og ærter	





<i>Fredag</i>	16/5	Pastaret med brød	
<i>Lørdag</i>	17/5	Gryderet med tilbehør	Dagens dessert
<i>Søndag</i>	18/5	Kylling med kartoffel/grøntsager og ris	Dagens dessert
<i>Mandag</i>	19/5	Karbonader med ærter og gulerødder	Hjemmelavet is
<i>Tirsdag</i>	20/5	Paneret flæsk med persillesovs	
<i>Onsdag</i>	21/5	Pølser med kartoffelsalat	
<i>Torsdag</i>	22/5	Stegt medister med sommergrønt	
<i>Fredag</i>	23/5	Pizza med salat	
<i>Lørdag</i>	24/5	Dagens menu	Koldskål med kammerjunker
<i>Søndag</i>	25/5	Braiserede svinekæber	Hjemmelavet is
<i>Mandag</i>	26/5	Æggekage med Chorizo og rugbrød	
<i>Tirsdag</i>	27/5	Bøf med løg, kartofler, blandet salat og rødbeder	Gammeldags æblekage
			
<i>Onsdag</i>	28/5	Fyldte pandekager og salat	
<i>Torsdag</i>	29/5	Koteletter i fad med tilbehør	
<i>Fredag</i>	30/5	Fiskeruller med grønt	
<i>Lørdag</i>	31/5	Indisk Dahl med creme fraiche	Dagens dessert

*Der tages forbehold for ændringer*



Kære beboer, pårørende  
og ældreboliger på  
Sct. Olaf

Så er det nu!

Kong Frederik afholder Royal Run rundt om i  
landet, og vi skal da være med.

Så kridt skoene for nu skal vi ud at løbe eller gå.

**TIRSDAG D. 3. JUNI 2025 FRA KL. 10.**

Familie og pårørende er velkomne til også at  
deltage. Husk dog tilmelding.

Der slutes af med en festlig fællesspisning. Vi  
krydser fingre for at solen skinner højt på himlen.

Vi glæder os  
Plejehjemmet Sct. Olaf.

Tilmelding sker på afdelingerne senest d. 26. maj.



# Stemningsbilleder



Den sidste dag i marts, havde vi i Aktiviteten planlagt en forspiredag. Vi såede karse, blomsterfrø og tomater som forhåbentlig både skal nydes inde og udendørs de næste mange forårs- og sommermåneder.





*”Jeg har en hund med 4 poter...”* 🎵 🎵

## Arrangement med fortælling og sang

Kom og hør en sjov fortælling om damen Eva Margrethe, som var blevet alene og DERFOR fik hund. Ikke fordi hun kunne lide hunde, men fordi hun havde set, at hundeejere nemt kom i snak med hinanden...

Det bliver en stund med kaffe og kage - sang, fortælling, samtale og masser af hygge.

Mange forårshilsner

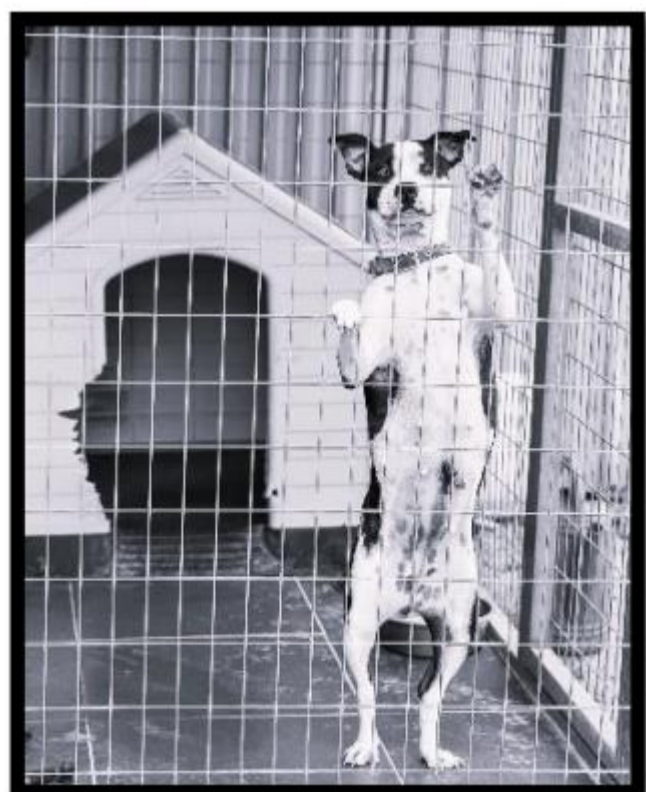
Fortælleren Marlena



**Det sker: 21.05.2025**

**Klokken: 10.30**

**I Aktiviteten**



Kære beboere og pårørende



I inviteres til koncert med Susanne Dahl "Omsorgsmusikanten"

Tirsdag den 19.august kl. 14.30.

Koncerten spilles i Caféen, vi glæder os til at se jer.

Tusind tak til jubilæumsfonden af 12/8 1973 for at gøre koncerten mulig



## **Muligheder for at spise med, når du kommer som gæst eller pårørende på Plejehjemmet Sct. Olaf.**

Dagens hovedret/dessert som er middagsmaden kl. 12.00 er mad der laves til dem der bor her. Hvis der kommer 1-2 gæster, er det muligt på dagen at spise med, men hvis der kommer flere end 1-2 gæster skal maden bestilles dagen før – bestilling skal gerne ske til enten køkkenet eller administrationen.

Aftensmaden forberedes om formiddagen, hvorfor det er nødvendigt at bestille dagen før.

Prisen for maden er fastsat af Århus kommune.

Dagens hovedret 68 kr.

Dagens dessert 28 kr.

Dagens aftensmad 68 kr.

1 kop kaffe/the uden kage 10kr.

1 kop kaffe med kage 25 kr.

1 kande kaffe eller the 25 kr.

Betalingen kan ske via borgerens afregning eller på mobil pay 325167





# Velkommen - Lykønskninger - Dødsfald

## Velkommen til

Grethe Andie Laursen

J. Birte Poller



## Tillykke med dagen

Jens Carsten Rasmussen

Virginia del Carmen Salomon



## Dødsfald

Palle Sell Espersen

Kirsten Madsen

Bent Juel Christiansen

Jørgen Grønfeldt

ÆRET VÆRE DERES MINDE





# Praktisk information

## Repræsentanter i bestyrelsen og beboer- pårønderådet

Beboer repræsentant for plejeboligerne og servicearealerne:	Eva Beckmann
Repræsentant for ældreboligerne:	Inge Ahlers Trap Nielsen
Beboer repræsentant i beboer-pårønderådet:	Eva Beckmann
Pårørende repræsentanter beboer-pårønderådet	Lisbeth Dahl Morten Rasmussen Helle Krogh Henriette Grønfeldt ( <i>suppleant</i> )

## WIFI OG TV-KODE

### GÆSTE WIFI:

"SmartAarhus" (gælder 24 timer)

Kode fås ved at vælge "SMS-kode"

### KODE TIL MANUEL INSTALLERING AF TV HOS Vios:

Netværks-ID: 100

Frekvens: 410mh2 (410000 kh2)

Modulation: 64Qam

Symbolrate: 6875 ks

## Odd Fellow Plejehjemmet Sct. Olaf

Adresse og kontaktinformation:

Hjulbjergsvej 58

8270 Højbjerg

Tlf.: 87 36 80 40

Mail: [sctolaf@mso.aarhus.dk](mailto:sctolaf@mso.aarhus.dk)

Hjemmeside: [www.plejehjemmet-sct-olaf.dk](http://www.plejehjemmet-sct-olaf.dk)

Administrationskontorets åbningstider:

Man-tors.: 9.00 – 14.00

fredag: 9.00 – 13.00