

# Sct. Olaf Nyt

Udgivet af plejehjemmet Sct. Olaf –Marts 2025 – nr. 585



# Indholdsfortegnelse:

- Side 3 Sct. Olaf Nyt - Marts
- Side 6 Aktivitetens åbningstider
- Side 6 Loge arrangementer på Sct. Olaf 2025
- Side 7 Aktivitetstilbud
- Side 8 Menu
- Side 10 Stemningsbilleder
- Side 15 Velkommen – Lykønskninger – Dødsfald
- Side 16 Praktisk information

Redaktionsudvalget:  
Mathilde Holt (Redaktør)  
Gitte Fisker (Ansvarshavende over for presseloven)

*Deadline for indlæg er hver d. 20. i måneden*



# Sct. Olaf Nyt – Marts

## Ny cykel

Med forårets muligheder for at kunne være mere ude, glæder vi os til at bruge en helt ny cykel, et alternativ til gåturen eller cykelsvend fra Røde Kors. Århus kommune har besluttet at tildele alle plejehjem cykler. Vi får en ladcykel på el til vores rådighed, en cykel som har lad til kørestole. Vi ved endnu ikke hvornår vi modtager cyklen, men vi vil tænke den ind i vores aktivitets-og samværstilbud. Det er alletiders mulighed for at komme lidt ud og få sus i kinderne og opleve Århus.



## AURA

I disse uger installeres AURA fiber i alle pleje- og ældreboliger, som betyder muligheden for at tilvælge fibernet ad den vej. Fibernet fra AURA giver husstanden stor fleksibilitet og valgfrihed. Pt. tilbyder AURA abonnementer fra Wao, Fastspeed og AURA FiberXL

Wao tilbydes med en fast rabat og uden gebyr på oprettelse, ændring og opsigelse af abonnement. Fastspeed på landsdækkende vilkår.

Med en AURA fiberinstallation i boligen er der ingen krav til at husstanden skal benytte sin nye fiberforbindelse. Installationen kan bruges som et supplement til det nuværende eller som et alternativt valg.



## Ønske om flere frivillige

Beboer-pårørenderådet er blevet opfordret til at søge efter flere frivillige til plejehjemmet. Der var bred enighed om at det er en rigtig god ide. Vi har i dag en del frivillige tilknyttet, og det gavner bredden, altså vores arrangementer, eller de aktiviteter der skabes i Aktiviteten. Vi vil gerne forsøge at få flere, som evt. kunne skabe fællesskaber, hygge og samvær i dagligstuerne om eftermiddagen. Måske sidder der nogle derude, som kunne tænke sig at drikke kaffe, høre lidt musik, strikke eller blot være lidt med en ældre medborger.

## Ældreloven

Træder i kraft den 1. juli 2025.

Formålet med loven er at sikre at ældreplejen, der – med udgangspunkt i den enkelte persons aktuelle livssituation og behov – understøtter en alderdom, som er præget af mest mulig livsglæde, selv hjælpenhed og tid til omsorg og nærvær.

Med ældreloven indføres helhedspleje og borgernær visitation. Helhedspleje indebærer, at hjælpen og plejen til den ældre skal tilbydes som et sammenhængende pleje- og omsorgsforløb, der kan tilpasses efter borgerens aktuelle behov. Det skal ske i dialog mellem medarbejderen, den ældre og de pårørende. Helhedspleje omfatter personlig hjælp og pleje, praktisk hjælp samt genoptræning. Hjælpen skal gives med et forebyggende, rehabiliterende og vedligeholdende sigte. Tilrettelæggelse og udførelse af helhedspleje tager afsæt i en helhedsorienteret tilgang under hensyntagen til den ældres samlede livssituation. Helhedsplejebegrebet sigter ligeledes mod at sikre og understøtte kontinuitet og sammenhæng i hjælpen og derigennem bidrage til færrest mulige forskellige medarbejdere i den ældres hjem.

Forud for indførelsen af den nye ældrelov, ønskes der interview af de ældre. Interview som meget snart igangsættes af eksterne interviewere.



## Plejhjemmene skal preppe

Aarhus Kommune sætter gang i indkøb af fødevarer og vand i tilfælde af krisesituation

Forhåbentligt bliver der aldrig brug for det, men det er klogt at sikre sig.

Derfor går Aarhus Kommune i den kommende tid i gang med at lave en plan for indkøb, så beboerne på døgninstitutioner, plejehjem og bosteder kan klare sig i tre dage i en krisesituation. Baggrunden er Beredskabsstyrelsens udmelding i sommer, hvor alle danskere blev bedt om at sikre sig.

Formelt træffes beslutningen først på Magistratens møde d. 4. februar 2025, men det forventes, at borgere under Aarhus Kommunes ansvar snart kan klare sig tre dage i en krisesituation.

Tanken er at der skal indkøbes madvarer der i forvejen benyttes, så der ikke opnås et stort spild, ved at opbygge lager.

Lad os håbe, vi aldrig får behovet.

De bedste hilsner

Gitte



## AKTIVITETENS ÅBNINGSTIDER:

Mandag – fredag formiddag: Kl. 10.00 – 12.00

Mandag – fredag eftermiddag: Åben ved arrangementer  
*(se aktivitetstilbud s. 7)*

## Loge arrangementer 2025

25.02.2025	Fastelavnsfest	Broderloge nr. 32 Esbern Snare
23.04.2025	Forårskoncert	Broderloge nr. 121 Aros
14.05.2025	Forårsfest	Søsterloge nr. 7 Terra Nova/ nr. 53 Debora
17.09.2025	Høstfest	Søsterloge nr. 61 Teresa/ nr. 31 Benedikte
12.11.2025	Mortensaften	Broderloge nr. 121 Aros
02.12.2025	Julefest	Bestyrelsen for plejehjemmet (Broderloge nr. 121 Aros)

# Aktivitetstilbud



Mandag	3/3	Kl. 10.30	Børnehaven Holmetræet kommer til fastelavnsfest i Aktiviteten
Tirsdag	4/3	Kl. 10.00	Brætspil i Aktiviteten
Onsdag	5/3	Kl. 10.30 Kl. 14.00	Gåtur og Annie besøger os – Vi mødes i Aktiviteten Film i Aktiviteten med kaffe og kage – <i>Dirch</i>
Torsdag	6/3	Kl. 10.00 Kl. 14.30	Quiz og ordleg i Aktiviteten Chr. Foged spiller i Aktiviteten
Fredag	7/3	Kl. 10.00 Kl. 14.30	Strikkeklub i Aktiviteten – Alle er velkomne-med eller uden strikkesøj Fredagsbar i Aktiviteten
Mandag	10/3	Kl. 10.30	Blomsterværksted i Aktiviteten
Tirsdag	11/3	Kl. 10.00	Sang og hygge i Aktiviteten
Onsdag	12/3	Kl. 10.30	Bankospil i Aktiviteten
Torsdag	13/3	Kl. 10.00 Kl. 14.00	Quiz og ordleg i Aktiviteten Oplæsning med Inger i Aktiviteten
Fredag	14/3	Kl. 10.00 Kl. 13.30	Wellness med manicure i Aktiviteten Fredagsbar i Aktiviteten
Mandag	17/3	Kl. 10.00 Kl. 14.00	Krop og bevægelse i Aktiviteten Film i Aktiviteten – Krøniken
Tirsdag	18/3	Kl. 11.00	Gudstjeneste i Aktiviteten
Onsdag	19/3	Kl. 10.00	Oplæsning – Forårseventyr Annie besøger os i Aktiviteten
Torsdag	20/3	Kl. 10.00 Kl. 14.30	Quiz og ordleg i Aktiviteten Chr. Foged spiller i Aktiviteten
Fredag	21/3	Kl. 10.00 Kl. 13.30	Krea-værksted: Maling i Aktiviteten Fredagsbar i Aktiviteten
Mandag	24/3	Kl. 10.30 Kl. 14.00	Gåtur – vi mødes i Aktiviteten Film i Aktiviteten – Krøniken
Tirsdag	25/3	Kl. 10.00	Brætspil i Aktiviteten
Onsdag	26/3	Kl. 10.00	Musikquiz og Annie besøger os i Aktiviteten
Torsdag	27/3	Kl. 10.00 Kl. 14.30	Quiz og ordleg i Aktiviteten Oplæsning med Inger i Aktiviteten
Fredag	28/3	Kl. 10.00 Kl. 13.30	Dansecafé i Aktiviteten Fredagsbar i Aktiviteten
Mandag	31/3	Kl. 10.00	For-spiredag i Aktiviteten

*Der tages forbehold for ændringer*

# Menu



Dag	Dato		
Lørdag 	1/3	Mørbradgryde m. mos og grøn salat	Hjemmelavet is m. chokolade
Søndag	2/3	Skinke m. kartoffelgratin og grønt	Dagens dessert
Mandag	3/3	Limabønner m. pasta	
Tirsdag	4/3	Frikadeller m. kartofler, persillesovs og rødbeder	
Onsdag	5/3	Ovnbagt fisk m. kartofler og tomatsovs	
Torsdag	6/3	Pastaret m. brød	
Fredag	7/3	Kylling i fad m. ris	
Lørdag	8/3	Rodfrugtsuppe m. brød	Dagens dessert
Søndag	9/3	Dagens steg m. tilbehør	Dagens dessert
Mandag	10/3	Bøf m. pomfritter, bearnaisesovs og grønt	
Tirsdag 	11/3	Kylling m. kartofler, sovs og agurkesalat	Jordbærgrød m. fløde
Onsdag	12/3	Linsegryde m. tilbehør	
Torsdag	13/3	Fiskefrikadeller m. kartofler urtesovs og grønt	
Fredag	14/3	Marineret kylling m. bagt kartoffel og grønt	
Lørdag	15/3	Sammenkogt ret m. mos og surt	Dagens dessert

*Der tages forbehold for ændringer*





<i>Søndag</i> 16/3	Kryddersteg m. stegte kartofler og grøntsager	Dagens dessert
<i>Mandag</i> 17/3 	Mørbradbøf m. løg, kartofler og grøn salat	Hjemmelavet is
<i>Tirsdag</i> 18/3	Broccoli-bacon tærte m. salat	
<i>Onsdag</i> 19/3	Skinkeschnitzel m. brasede kartofler, ærter og smørsovs	
<i>Torsdag</i> 20/3	Stegt medister m. varm spidskålssalat og rugbrød	
<i>Fredag</i> 21/3	Dagens menu	
<i>Lørdag</i> 22/3	Brændende kærlighed m. rødbeder	Dagens dessert
<i>Søndag</i> 23/3	Hamburgryg m. kartofler og stuvet spidskål	Dagens dessert
<i>Mandag</i> 24/3 	Laks m. mandelslitter, kartofler, hollandaisesovs og grønt	Brownie m. vaniljeis
<i>Tirsdag</i> 25/3	Grøntsagsbøf m. tilbehør	
<i>Onsdag</i> 26/3	Farsbrød m. kartofler, surt og sovs	
<i>Torsdag</i> 27/3	Stegt lever m. kartofler og surt	
<i>Fredag</i> 28/3	Kalkungryde m. ris	
<i>Lørdag</i> 29/3 	Flæskesteg m. kartofler, rødkål og sovs	Henkogt ferskner m. råcreme
<i>Søndag</i> 30/3	Forloren skildpadde m. æg og brød	Dagens dessert
<i>Mandag</i> 31/3	Kalkun cordon bleu m. ris grøntsager og sovs	

*Der tages forbehold for ændringer*

# Stemningsbilleder



Billeder fra vores dansecafé vi afholdt den sidste dag i januar. Det er dejligt at få bevæget kroppen mens vi lytter og synger med på musik og sange fra gamle dage.





Det er efterhånden ved at være en god vane at afholde fredagsbar her på Sct. Olaf plejehjem. Hver fredag hygger vi sammen med en drink, øl, sodavand, god musik og grin.





Billeder fra en hyggelig formiddag med fællessang og hygge i Aktiviteten.





Billeder fra vores  
fastelavnsfest.  
Tak for en dejlig  
aften og godt  
humør.







# Velkommen - Lykønskninger - Dødsfald

## Velkommen til

Svend Erik Christiansen



## Tillykke med dagen

Hanne Birgit Rumph

Else Brix

Inga Ruth Thranum

Bodil Schmidt

Jørgen Lippert



## Dødsfald

Inga Haugaard Beldam

ÆRET VÆRE DERES MINDE





# Praktisk information

## Repræsentanter i bestyrelsen og beboer- pårørenderådet

Beboer repræsentant for plejeboligerne og servicearealerne:	Eva Beckmann
Repræsentant for ældreboligerne:	Inge Ahlers Trap Nielsen
Beboer repræsentant i beboer-pårørenderådet:	Eva Beckmann
Pårørende repræsentanter beboer-pårørenderådet	Lisbeth Dahl Morten Rasmussen Helle Krogh Henriette Grønfeldt ( <i>suppleant</i> )

## WIFI OG TV-KODE

### GÆSTE WIFI:

"SmartAarhus" (gælder 24 timer)

Kode fås ved at vælge "SMS-kode"

### KODE TIL MANUEL INSTALLERING AF TV HOS Vios:

Netværks-ID: 100

Frekvens: 410mh2 (410000 kh2)

Modulation: 64Qam

Symbolrate: 6875 ks

## Odd Fellow Plejehjemmet "Sct. Olaf"

### Adresse og kontaktinformation:

Hjulbjergsvej 58

8270 Højbjerg

Tlf.: 87 36 80 40

Mail: [sctolaf@mso.aarhus.dk](mailto:sctolaf@mso.aarhus.dk)

Hjemmeside: [www.plejehjemmet-sct-olaf.dk](http://www.plejehjemmet-sct-olaf.dk)

### Administrationskontorets åbningstider:

Man-tors.: 9.00 – 14.00

Fredag: 9.00 – 13.00