











PLEJEHJEMMET "SCT. OLAF"

MENUPLAN



Menuplan udarbejdet af Catharina

Dag	Dato		
<i>Lørdag</i>	1-5	Tarteletter med skinke og grønærter	Oksekødssuppe med kød/melboller
<i>Søndag</i>	2-5	Kyllingebrystfilet med flødeost og bacon, sovs, kartofler, bønner	Syltet frugt med råcreme
<i>Mandag</i>	3-5	Tærte med laks og spinat, grøn salat	Is med kirsebærsovs
<i>Tirsdag</i>	4-5	Millionbøf, kartoffelmos, surt	
<i>Onsdag</i>	5-5	Karbonader, grønsagssovs, Kartoffler	Æbledrøm
<i>Torsdag</i>	6-5 	Mørbradbøf i fad, Løse ris/kartofler	Hjemmelavet vaniljeis
<i>Fredag</i>	7-5	Spareribs med tilbehør	
<i>Lørdag</i>	8-5	Omelet, tomat, purløg, rugbrød	Fromage
<i>Søndag</i>	9-5	Sprængt oksebryst, peberrodssovs, kartofler, bønner	Marengsrede med hindbærskum
<i>Mandag</i>	10-5 	Vikingegyryde, kartoffelmos	Hjemmelavet is m. chokoladestykker
<i>Tirsdag</i>	11-5	Paneret torskefilet, sovs, kartofler, grønt	
<i>Onsdag</i>	12-5	Aspargessuppe med kødboller, brød	Frugtfad
<i>Kristi himmelfartsdag</i>	13-5	Benløse fugle i løgsovs, kartofler, surt	Rabarbertrifli
<i>Fredag</i>	14-5	Frankfurter, kold kartoffelsalat, sennep/ketchup	
<i>Lørdag</i>	15-5	Hvidkålsrouletter, brun sovs, Kartoffler, rødbede	Vaniljeskyr med frugtpure

Dag	Dato		
<i>Søndag</i>	16-5	Skinkesteg, flødekartofler, grønsager	Fløderand, karamelsovs
<i>Mandag</i>	17-5 	Italiensk kødgryde med kartoffelmos	
<i>Tirsdag</i>	18-5 	Kalvefrikasse med nye kartofler	Jordbær med fløde
<i>Onsdag</i>	19-5 	Italiensk frokost	
<i>Torsdag</i>	20-5 	Stegt kylling med citron og Rosmarin, skysovs, kartofler, tilbehør	
<i>Fredag</i>	21-5 	Pasta Carbonara, salat	
<i>Lørdag</i>	22-5 	Lasagne, grøn salat	Appelsinfromage
<i>Pinsedag</i>	23-5 	Porchettasteg, kartofler, tilbehør	Isdessert, italiensk
<i>2. pinse-dag</i>	24-5	Sprængt grisekam, Asparagessovs, kartofler, Blomkål/gulerødder	Rabarbersuppe, cremefraiche
<i>Tirsdag</i>	25-5	Gryderet, kartoffelmos, Grønsager	
<i>Onsdag</i>	26-5	Fiskefilet, pommefrites, Remoulade, citron	Pandekager med syltetøj
<i>Torsdag</i>	27-5	Hakkebøf med bløde løg, Stegte kartofler, Bearnaisesovs, salat	
<i>Fredag</i>	28-5	Forårssuppe minestrone, brød	
<i>Lørdag</i>	29-5	Fisk i fad med grønsager, kartofler	Ymerdessert
<i>Søndag</i>	30-5 	Flæsketeg, skysovs, kartofler, rødkål	Appelsindessert med makroner og Flødeskum
<i>Mandag</i>	31-5	Wok ret med kokosmælk, Løse ris/kartofler	