

Sct. Olaf Nyt

Udgivet af plejehjemmet Sct. Olaf – November 2024 – nr. 582





Indholdsfortegnelse:

- Side 3 Sct. Olaf Nyt – November
- Side 4 Julefest
- Side 5 Aktivitetens åbningstider
- Side 5 Loge arrangementer på Sct. Olaf 2024
- Side 6 Aktivitetstilbud
- Side 7 Julefrokost i huset
- Side 7 Juleaften på Plejehjemmet Sct. Olaf
- Side 8 Menu
- Side 10 Stemningsbilleder
- Side 15 Velkommen – Lykønskninger – Dødsfald
- Side 16 Praktisk information

Redaktionsudvalget:
Mathilde Holt (Redaktør)
Gitte Fisker (Ansvarshavende over for presseloven)

Deadline for indlæg er hver d. 20. i måneden



Sct. Olaf nyt – November

Med gradvis flere mørke dage og lidt flere nætter hvor temperaturen nærmer sig frysepunktet, skruer vi op for varmen og hyggen. De elektriske lys på bordene står tændt. Gode tæpper tages i brug til at varme benene, tæpper og en ekstra god varm trøje kan give mening at ønske sig til jul. Måske gode varme sokker også kunne være et godt ønske til gaven under træet. November måned betyder mere inde liv for alle, og vi drømmer om at få farvelagt nogle af væggene på 1. sale og dernæst få vægge hvor billeder af ansatte i afdelingen bliver hængt op. Det skulle give mulighed for bedre at orientere sig om hvem der arbejder på Plejehjemmet "Sct. Olaf". Vi glæder os til det færdige resultat, og bær over med rodet i dagene der males.

Den 10. oktober fik vi uanmeldt kommunalt tilsyn. Et tilsyn som havde fokus på:

- Selvbestemmelse, herunder en værdig død
- Personcentret omsorg
- Ændringer i borgerens funktionsevnetilstand
- Kultur- kommunikation og omgangstone og form
- Kompetence og personalekendskab
- Procedurer og dokumentation

Den samlede vurdering efter tilsynsbesøget: Mindre problemer af betydning for den fornødne kvalitet- Læs gerne hele rapporten på vores hjemmeside.

Tilsynsbesøget har stor betydning for os, vi skærper kravene til vores faglighed, lytter til den konstruktiv feedback fra borgere, pårørende og tilsynsfagfolk, som skaber læring og nysgerrighed hos os.

Tilsynsbesøgene medvirker, til at vi kigger indad og søger efter gode muligheder for forbedringer til gavn for vores borgere.

REKLAMEINDSLAG:

Beboer-pårørende rådet vil så gerne høre din stemme, gerne konstruktiv kritik eller måske blot et behov for at drøfte et emne eller få et godt råd. Måske du sidder med en fantastisk ide, rådet kunne arbejde videre med? måske du gerne vil bidrage ind i rådets arbejde, men ikke ved hvad det indebærer? Spørg gerne Lisbeth Dahl: lisbeth_dahl39@hotmail.com eller Helle Krogh: hellekrogh2010@hotmail.com

Efterårshilsner

Gitte



JULEFEST

Kære beboere og pårørende

Så er det tid til at fejre året julefest med
Broder loge nr. 121 Aros.

Onsdag d. 4. december kl. 17.30 i Caféen.

Julen er hjerternes fest, tid til samvær, dejlig mad og hygge.
Vi skal sammen nyde en dejlig julemiddag afsluttende med godter og Avec.

Hver beboer på plejehjemmet, må invitere 2-4 gæster.
Pris for gæster 300,- kr. som trækkes på beboernes husleje regning.
Ædreboligerne tilmeldes og betaler på administrationskontoret.

Vi håber I alle har lyst til at deltage.
Sidste tilmeldingsfrist d. 25. november
(lister på opslagstavlen i afdelingen)

Med venlig hilsen
Plejehjemmet Sct. Olaf



AKTIVITETENS ÅBNINGSTIDER:

Mandag – fredag formiddag: Kl. 10.00 – 12.00

Mandag – fredag eftermiddag: Åben ved arrangementer
(se aktivitetstilbud s. 6)

Loge arrangementer 2024

21.02.2024	Fastelavnsfest	Broderloge nr. 32 Esbern Snare
17.04.2024	Forårskoncert	Broderloge nr. 121 Aros
08.05.2024	Forårsfest	Søsterloge nr. 7 Terra Nova/ nr. 53 Debora
18.09.2024	Høstfest	Søsterloge nr. 61 Teresa/ nr. 31 Benedikte
13.11.2024	Mortensaften	Broderloge nr. 121 Aros
04.12.2024	Julefest	Bestyrelsen for plejehjemmet (Broderloge nr. 121 Aros)



Aktivitetstilbud

Fredag	1/11	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Gåtur – Vi mødes i Aktiviteten (Vi går i Orangeriet og hygger hvis det regner) Fredagsbar i Aktiviteten
Mandag	4/11	Kl. 10.30 Kl. 13.00	Bevægelse og leg i Aktiviteten Film i Aktiviteten – Hvidstengruppen 1
Tirsdag	5/11	Kl. 10.00	Erindrings-samtale og hygge i Aktiviteten
Onsdag	6/11		Aktiviteten holder lukket
Torsdag	7/11	Kl. 10.00 Kl. 14.00	Quiz og ordleg i Aktiviteten Oplæsning i Aktiviteten
Fredag	8/11	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Wellness hygge i Aktiviteten – Manicure Fredagsbar i Aktiviteten
Mandag	11/11	Kl. 10.30 Kl. 14.00	Krea-værksted i Aktiviteten med efterårstema Film i Aktiviteten – Huset på Christianshavn
Tirsdag	12/11		Aktiviteten holder lukket - vi dækker op til onsdag
Onsdag	13/11	Kl. 17.30	Mortens aften i Aktiviteten
Torsdag	14/11	Kl. 10.00 Kl. 14.30	Quiz og ordleg i Aktiviteten Chr. Foged i Aktiviteten
Fredag	15/11	Kl. 10.00 Kl. 13.30	Brætspilsdag i Aktiviteten Fredagsbar i Aktiviteten
Mandag	18/11	Kl. 10.30 Kl. 13.00	Fælleskor i Aktiviteten – alle kan være med Film i Aktiviteten – Hvidstensgruppen 2
Tirsdag	19/11	Kl. 11.00	Gudstjeneste i Aktiviteten
Onsdag	20/11	Kl. 10.30 Kl. 10.30 Kl. 11.00	Boldspil i Aktiviteten og Annie besøger os Musikstund på afd. B st. Musikstund på afd. B 1.
Torsdag	21/11	Kl. 10.00	Quiz og ordleg i Aktiviteten
Fredag	22/11	Kl. 10.00 Kl. 13.30	Strikkeklub i Aktiviteten – alle er velkomne Fredagsbar i Aktiviteten
Mandag	25/11	Kl. 14.00	Film i Aktiviteten – Huset på Christianshavn
Tirsdag	26/11	Kl. 10.30	Dansecafé i Aktiviteten
Onsdag	27/11	Kl. 10.30	Annie besøger os i Aktiviteten
Torsdag	28/11	Kl. 10.00 Kl. 14.30	Quiz og ordleg i Aktiviteten Chr. Foged i Aktiviteten
Fredag	29/11	Kl. 10.30 Kl. 13.30	Krea-værksted i Aktiviteten med juledekorationer Fredagsbar i Aktiviteten

Der tages forbehold for ændringer



JULEFROKOST

på plejehjemmet

for beboere og personale

Torsdag d. 12. december kl. 12.00 i caféen

Vi skal sammen nyde en dejlig julefrokost hvor der vil blive serveret snaps, øl & sodavand til. Julefrokosten slutter af med kaffe & julesmåkager.

Beboere fra ældreboligerne er som vanligt meget velkommen.

Pris for hele menuen inkl. drikkevarer kr. 100,-

Tilmelding senest onsdag d. 4/12 på administrationskontoret

Juleaften på Plejehjemmet Sct. Olaf



Juleaften ønsker vi at fejre, med de samme værdier som i en traditionel dansk familie. På Sct. Olaf serveres julemiddagen omkring kl. 17.30, og I som familie vælger selv hvordan jeres juleaften skal fejres.

Hvis I som familie har lyst til at fejre juleaften sammen med evt. naboer på plejehjemmet, sker dette i de julepyntede dagligstuer.

Her serveres den gode julemad, inkl. vine til en pris pr. person på 350 kr.

Ønsker I som familie at fejre julen i egen bolig på plejehjemmet er prisen pr. kuvert 275 kr. uden drikkevarer.

Uanset hvad I vælger, håber vi at kunne hjælpe hinanden, skabe gode stemninger og glæde.

Gæsternes betaling for maden sker via beboerens månedsregning.

Ældreboligernes betaling er samme afregning som andre måltider.

Tilmeldingen skal ske til administrationen på:

sctolaf@mso.aarhus.dk

Seneste tilmelding den 12. december 2024.

Med venlig hilsen

Plejehjemmet Sct. Olaf

Menu



Dag	Dato		
<i>Fredag</i>	1/11	Brændende kærlighed m. rødbeder	
<i>Lørdag</i>	2/11	Dagens menu	Abrikos trifli
<i>Søndag</i>	3/11	Steg m. kartofler, grøntsager og skysovs	Dagens dessert
<i>Mandag</i>	4/11	Forloren hare m. kartofler, tyttebær og vildtsovs	
<i>Tirsdag</i>	5/11	Gule ærter m. tilbehør	
<i>Onsdag</i>	6/11	Krydrede kødboller i tomatsovs m. pasta	
<i>Torsdag</i>	7/11	Svensk pølseret m. ærter	
<i>Fredag</i>	8/11	Benløse fugle m. mos og surt	
<i>Lørdag</i> 	9/11	Flæskesteg m. kartofler, rødkål og skysovs	Hjemmelavet is
<i>Søndag</i>	10/11	Sammenkogt ret m. tilbehør	Dagens dessert
<i>Mandag</i>	11/11	Brunkål m. sennep, rødbeder og tilbehør	
<i>Tirsdag</i>	12/11	Grøntsagsgratin m. smørsovs og rugbrød	
<i>Onsdag</i>	13/11	Dagens suppe m. brød	
<i>Torsdag</i>	14/11	Risengrød m. kanelukker og smørklat	
<i>Fredag</i>	15/11	Millionbøf m. kartofler, sellerimos og rødbeder	

Der tages forbehold for ændringer



<i>Lørdag</i>	16/11	Dagens menu m. tilbehør	Dagens dessert
<i>Søndag</i>	17/11	Kalkunsteg m. bagt kartoffel og grønt	Dagens dessert
<i>Mandag</i>	18/11	Frikadeller m. stuvet hvidkål og rødbeder	
<i>Tirsdag</i>	19/11	Dagens fisk m. tilbehør	
<i>Onsdag</i>	20/11	Fyldte pandekager og salat	
<i>Torsdag</i>	21/11	Hakkebøf m. bløde løg, kartofler og sovs	Hjemmelavet is m. chokolade
			
<i>Fredag</i>	22/11	Rødbedefrikadeller m. kold nudelsalat	
<i>Lørdag</i>	23/11	Stegt lever m. bløde løg, kartofler og asier	Dagens dessert
<i>Søndag</i>	24/11	Tarteletter m. høns i asparges	Citronfromage
			
<i>Mandag</i>	25/11	Æggekage m. rugbrød	
<i>Tirsdag</i>	26/11	Jordkokkesuppe m. topping	
<i>Onsdag</i>	27/11	Mørbradgryde m. mos	Hjemmelavet vaniljeis
			
<i>Torsdag</i>	28/11	Stegt kylling m. sesamkartofler, rabarberkompot og sovs	
<i>Fredag</i>	29/11	Koteletter i fad m. ris	
<i>Lørdag</i>	30/11	Medister m. stuede bønner, rødbeder og rugbrød	Frugtsalat

Der tages forbehold for ændringer



Stemningsbilleder

I slutningen af september gentog vi succesen og lavede efterårs- blomster værksted. Endnu en gang blev der kreeret smukke og vidt forskellige buketter med årstidens farver, plukket i området omkring os.





Med opstart af ny sæson på DR, og ægte "Den store bagedyst" ånd, havde vi en formiddag i Aktiviteten planlagt lagkage pyntedag. Der blev lagt bunde, kagecreme og flødeskum sammen, og pyntet både mellem og på toppen med frugt, bær, glasur samt farverigt krymmel.





Vi har endnu engang haft fornøjelsen af at have besøg af baby-salmesangs mødre og børn fra Holme kirke. Det er altid fantastisk med disse besøg og skaber stor glæde liv i huset.





Hver 3. mandag har vi i Aktiviteten sammen med fysioterapeuterne, *bevægelse og leg* på programmet. Denne formiddag havde vi gang i stolegymnastisk, dansetrin og gode danske sange.





Velkommen - Lykønskninger - Dødsfald

Velkommen til

Inger Jakobsen

Inge Hejlesen



Tillykke med dagen

Inge lange

Inge Lizzie F. Carelius

Grete Fabricius Rasmussen

Jens Peter Knudsen



Dødsfald

ÆRET VÆRE DERES MINDE





Praktisk information

Repræsentanter i bestyrelsen og beboer- pårønderådet

Beboer repræsentant for plejeboligerne og servicearealerne:	Eva Beckmann
Repræsentant for ældreboligerne:	Inge Ahlers Trap Nielsen
Beboer repræsentant i beboer-pårønderådet:	Eva Beckmann
Pårørende repræsentanter beboer-pårønderådet	Lisbeth Dahl Morten Rasmussen Helle Krogh Henriette Grønfeldt (<i>suppleant</i>)

WIFI OG TV-KODE

GÆSTE WIFI:

"SmartAarhus" (gælder 24 timer)

Kode fås ved at vælge "SMS-kode"

KODE TIL MANUEL INSTALLERING AF TV HOS Vios:

Netværks-ID: 100

Frekvens: 410mh2 (410000 kh2)

Modulation: 64Qam

Symbolrate: 6875 ks

Odd Fellow Plejehjemmet "Sct. Olaf"

Adresse og kontaktinformation:

Hjulbjergsvej 58

8270 Højbjerg

Tlf.: 87 36 80 40

Mail: sctolaf@mso-aarhus.dk

Administrationskontorets åbningstider:

Man-tors.: 8.30 – 14.00

Fredag: 8.30 – 13.00

Hjemmeside: www.plejehjemmet-sct-olaf.dk